

«...den Blickwinkel erweitern»



Die Tätigkeit der ökumenischen Eheberatung Region Lenzburg-Freiamt-Seetal

<https://www.eheberatung-wohlen.ch>





Eheschliessungen haben 2018 zugenommen...

(AZ,27.6.2019; Ergebnisse BFS)



**Zwei von fünf Ehen werden geschieden, Tendenz steigend...
Folgen: Einsamkeit, depressive Symptome und massive Belastungen für die Kinder**

(AZ, 27.6.2019; Ergebnisse BFS; z.B. P-Ch., 2017)



..auf dem Weg
vom romantischen
Ideal zur tragfähigen
Liebesbeziehung
sind viele Krisen
zu bewältigen...





<http://www.landeskirchen-ag.ch/>
<https://www.eheberatung-aargau.ch/>
<http://www.kathaargau.ch/>



«In gemeinsamer Verantwortung betreiben die
Landeskirchen Beratungsstellen für Ehepaare.»

Ökumenische Eheberatung Lenzburg- Wohlen-Seetal



Die Stelle wird getragen vom **Verein** Ökumenische Eheberatungsstelle Lenzburg-Freiamt-Seetal, deren Mitglieder reformierte und römisch-katholische Kirchgemeinden sind. Sie wurde 1985 von Kirchgemeinden beider Konfessionen gegründet mit dem **Ziel, Menschen in Beziehungsfragen qualifiziert zu unterstützen und damit einen Beitrag zur Stärkung des Zusammenlebens in Partnerschaft und Familie zu leisten.**

Der Verein konstituiert sich gemäss Statuten über einen ehrenamtlich tätigen Vorstand.

Präsidentin

Beate Zimmermann

Bärholzstrasse 41

5610 Wohlen

Tel: 076 563 02 58

E-mail: beate5610@gmail.com

Spenden: ökumenische Eheberatungsstelle Lenzburg-Seetal-Freiamt Wohlen AG

IBAN: CH18 0900 0000 5001 9312 6

Konto 50-19312-6

Der Auftrag (1)...



Gemäss Statuten vom 27. Juni 1985:

..Art 2:

Der Verein bezweckt die Schaffung und Führung einer ökumenischen Eheberatungsstelle, die im Auftrag und Geist des Evangeliums eine fachkundige Eheberatung anbietet.

→ fachkundige Eheberatung:

es sind «Spezialisten» angestellt, konkret paartherapeutisch kundige Psychotherapeuten; Supervision und Weiterbildung als Qualitätskontrolle

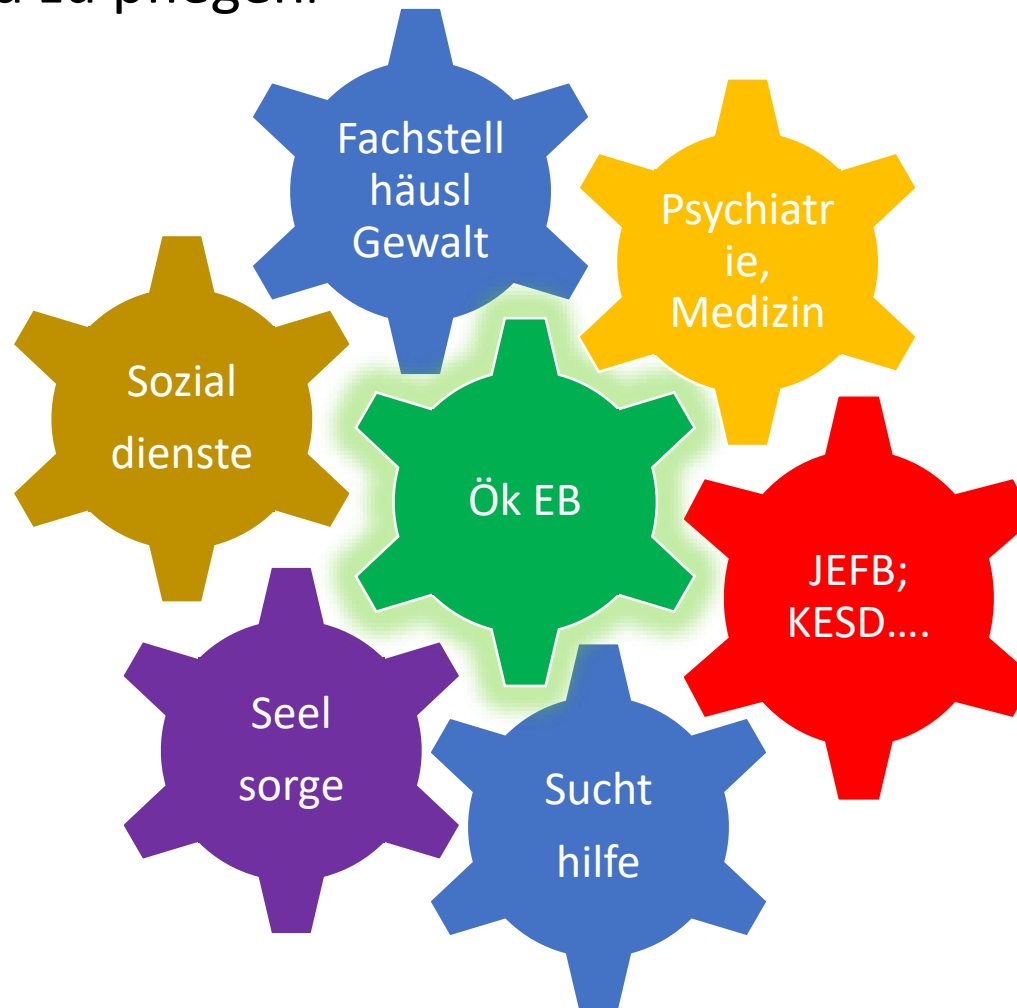
→ im Auftrag und Geist des Evangeliums: einer Gesinnung verpflichtet, welche Solidarität und Gemeinschaftlichkeit ins Zentrum stellt – dies auch manchmal über Individualinteressen hinaus

Der Auftrag (2)...



Art.3 ...ist bestrebt, die Zusammenarbeit mit anderen Sozialdiensten zu suchen und zu pflegen.

Heute:



Der Auftrag (3)...



Art.3 ...ist bestrebt, die Zusammenarbeit mit anderen Sozialdiensten zu suchen und zu pflegen.

Das Netzwerk der ökumenischen Ehe-und Paarberatungsstellen im Kanton Aargau:



«das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile» ...das aktuelle Team



Kathrin Eichenberger Bryner
Stellenleitung
70 Stellenprozent



Monika Holm
40 Stellenprozent

«Offen für Alle» ..die Philosophie



Die ökumenische Eheberatungsstelle Lenzburg-Freiamt-Seetal steht als kirchlich getragene, regionale Beratungsstelle allen für eine fachkompetente, neutrale Beratung offen.

Die Beratungsstelle wird von speziell ausgebildeten Psychotherapeuten betreut. Unsere Stellenleiterin besitzt die kantonale Praxisbewilligung zur selbständigen Ausübung von Psychotherapie. Wir unterstehen der rechtlichen und der beruflichen Schweigepflicht und beziehen uns auf die berufsethischen Richtlinien des Berufsverbandes.

Unsere Beratungsstelle ist vernetzt mit anderen regionalen und kantonalen Stellen.

Wir legen Wert darauf, dass wir für Sie rasch und unkompliziert erreichbar sind. Die Tarife sind sozial ausgerichtet.

«Beratung, Coaching, Therapie» Angebot



In therapeutischen Einzel- oder Paarsitzungen wird individuell und lösungsorientiert auf Ihr Beziehungsproblem eingegangen.

Handelt es sich nun um einen Konflikt in der Ehe oder Partnerschaft oder um eine persönliche Schwierigkeit in einer Beziehung.

Wir gehen von einem grundsätzlich positiven und wertschätzenden Menschenbild aus, sehen auch ihre Schwierigkeiten, konflikthafte Verhalten oder Belastungen im familiären oder weiteren Umfeld.

Auf Wunsch erhalten Sie von uns nebst neuen Impulsen auch eine fachliche Einschätzung zu Ihrer Situation, ohne dass wir schiedsrichterliche Funktionen übernehmen.

«Beratung, Coaching, Therapie» Angebot



..miteinander
(wieder) ins
unterstützende
Gespräch kommen.

Zahlen und Fakten...



Jahr	Neu-Anmeldungen	Beratungsstunden insgesamt
2017	58 (82 Personen)	868
2018	61 (84 Personen)	930
2019	62 bis 23.10.	ebenfalls steigend..

Aus der Statistik 2018:

Hauptalter: 36-45 Jahre

Häufigste Anzahl Ehejahre: 6-10

Religion: 42% röm.kath.; 38% reformiert;

Anliegen und Belastungen...



Problemlagen (genannt auf Anmeldebogen):

Kommunikation 52%; Trennung-Scheidung 22%; Psych. Störungen 9%

Was sich uns dann manchmal zeigt:

Gewalt, Suchtprobleme, chronifizierte Konflikte, finanzielle Schwierigkeiten, Übergänge (Pensionierung, Familie), das familiäre Umfeld, Uneinigkeit in Erziehungsfragen, Aussenbeziehungen, soziale Isolation..etc.

→mehrfache Belastungen, Überlastungen führen zu Erschöpfung, Flucht oder Aggression.

--→ verlässliches, tragendes Angebot ist wichtig!

Finanzierung...



Gemäss Statuten vom 27. Juni 1985:

Art. 5...die **Vereinsmitglieder** unterstützen...und leisten hierfür einen finanziellen Beitrag gemäss Art. 15 lit.a. der Statuten..

..bei der Festlegung sind die Zahl der Konfessionsangehörigen und die Finanzkraft der Mitglieder-Kirchgemeinden zu berücksichtigen. Die Einzelheiten legt die Delegiertenversammlung fest.

Art.15c) ...**Beiträge von Klienten der Eheberatungsstelle.**



Wem nützt's?





Wirkung

Gelingende Paarbeziehungen haben positive und gesundheitsfördernde Auswirkungen auf die gesamte Familie, insbesondere für die Zukunft der Kinder, für das Kindeswohl.



Bild: SRK



Wirkung

Eheberatung und Therapie leisten einen Beitrag zur Bewältigung von Krisen in Beziehungen und ermöglichen vertrauende Zuversicht.

Eheberatung ist (oft) effektiver als Einzeltherapie. Selbstheilende Kräfte können gestärkt werden..

Unser Angebot ist:

- Niederschwellig und anonym
- Für alle bezahlbar



Nutzen

Im offenen Rahmen kann eine Sensibilisierung für spirituelle Inhalte stattfinden.

Das offene, niederschwellige Angebot ermöglicht schnelle und individuell passende Hilfen.

Auch kirchlich distanzierte Personen erleben wirksame Unterstützung durch das kirchliche Angebot.

- In guten Zeiten...





Nutzen

Und im
Alltag



→ die Kirche als Träger wird positiv sichtbar



DANKE!